

銘傳大學「學習達人」徵文活動

基本資料			
級 別	大學部		
學 院	法律學院	班 級	財金法律系四年級甲班
姓 名	吳雨健	學 號	03650450
學習達人優秀事蹟簡歷			
優秀成績表現: 1. 多益測驗成績 785 分 2. 104 學年度第 2 學期學業平均成績 86.67 分			
曾參與校內競賽: 1. 愛在士林-建構在地關懷社群媒體平台計畫/最佳人氣獎 2. 教學卓越計畫之好書心得分享/優選 3. 校園三創系列活動-創新暨創業競賽/優勝獎 4. 法律學院班際盃辯論比賽/第二名			
曾參與校外競賽: 1. 2016 全國技專院校 i-Life 創新服務企劃競賽/決賽佳作			
專業證照: 1. 人身保險業務員資格測驗合格 2. 財產保險業務員資格測驗合格			
實習經歷: 1. 中國信託人壽(104/7/7-104/8/13) 2. 第一金證券(105/8/1-105/8/19)			
特殊表現: 1. 教育部 104 年青年政策論壇地方論壇北區 2. 教育部 104 年青年政策論壇全國會議-第一子題代表 3. 教育部 105 年公共事務青年人才培訓計畫 4. 財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會擔任「家扶兒少特派員」			
學習經驗分享内容			
主 題	如何透過筆記拿高分		
<p>做筆記最重要的是能幫助「記憶」，而不只是做「記錄」而已。如何做筆記是人生中一門重要的學問，不論是在上課、開會或是討論事情。在需要的時候記下重要的內容，以便日後能夠複習或是回想是非常重要的事情。一個好的筆記會有下列五項特點，以下依序介紹如下：</p> <p>筆記要留空白</p> <p>筆記留空白有兩個好處，第一是可以提升效率，讓筆記一看便能理解，在複習也很容易，相對地，學習效率就會大幅提升。第二個好處是方便加上說明與補充。筆記如果沒有留白的地方，就無法把老師後來補充的說明或是註解寫進去。</p> <p>六種留白技巧分別是:1.行與行之間空兩行 2.在頁面中央畫一條線 3.在頁面右邊五公分處畫一條線 4.頁面左右兩邊都留空白 5.頁面上下方都留空白 6.右頁全部留白。這六種留白技巧各有特色，所適合的科目及筆記的形式都不同。而若筆記空白處不夠時就自己加上，不論是便利貼或是剪貼活頁紙都可以。</p> <p>上課做了筆記後，當天就要再確認今天上課的內容是否都還記得；再來是一個禮拜後，</p>			

如果有些地方想不起來的話，就要做記號或是畫重點，而這一週內若有學到新的相關內容，也可以新增到筆記中。

編寫得清楚好閱讀

可以用參考書的編排方式來整理筆記，包括 1.以「一文一意一行」的原則來書寫，一個句子裡只有一個意思，使文意整潔明瞭。另外以條列式記錄時，一個項目在一行內寫完。要注意不要用雙重否定句等等會讓人搞不清楚意思的句子。2.加上標題和編號能迅速在眾多內容中找到自己想看的內容。3.在筆記裡標上頁碼、使用索引標籤貼紙。4.加上與標題內容相關的課本和參考書頁碼。

對齊每個段落開頭的好處是，只要看筆記的左側，就能馬上找到想看的內容。不論是依內容項目的種類或難易程度來區分，通常可以分成三種，因此用三色原子筆最適合。

這裡想分享能幫助記憶的三種圖表，分別是：1.金字塔式(順序式)，在最上方寫下主題，然後由上往下展開幾條線，一邊寫下相關事項，一邊把他畫成金字塔式的圖表。這種圖表的特點是「按順序」，所以想整理現代文中的邏輯，或是歷史事件的經過時，用這種圖表來呈現事情發生的先後順序是最適合的。2.記憶樹式(關聯式)，想要了解各事項間的關係，或是背誦相關事物時，可以運用這類圖表。3.矩陣式(比較式)，想比較、整理資料時，便可運用矩陣式圖表。

找出重點並把它們連結起來

先從老師的「標示關鍵字」、「標示動作」去發現講課的重點所在，另外，也可運用「PREP法」，分別是四個階段：1.要點(Point) 2.原因(Reason) 3.實例(Example) 4.結論(Point)預測重點在哪裡。然後，再把找出來的重點用線加以連結，而連結的方式則可以用「5W1H」等關係模式，用簡單易懂的方式、毫無遺漏地將重點間的關係也寫到筆記裡。上課的重點用這些方法整理、強調過後，閱讀筆記時便能有效率地將重要的地方記起來。

用自己的話去快速寫筆記

作筆記不僅「質」很重要，「量」同樣也很重要，我們應該學習快速寫筆記的技巧，而上課時老師的閒聊也可以寫進筆記裡，因為看筆記時，那些乍看似乎不需要的東西卻能幫助我們回想。另外，寫筆記要用自己的話來說明，若無法用自己的話來寫筆記的話，就表示自己還有不懂的地方。在做筆記時，可以運用自己的記號，不但省時間又獨一無二。在讀筆記時，可以多運用自己的背誦口訣，不但能提高閱讀的效率，同時容易讓人記住。如果是在訂正習題時，錯的答案要留下來，因為錯誤是讓自己進步的機會，因此千萬不要把做錯的地方擦掉。最後是可以在筆記中畫一些有用的塗鴉，因為眼睛看得到的圖像都能幫助強化記憶。

把一個主題寫在一本、一頁或一個跨頁裡

一本經過濃縮的筆記能幫助考前輕鬆地複習，做「考前重點複習筆記」的方法有以下三點：1.把一個主題集中整理在一本或是一頁上。2.只彙整必要的內容。3.方便攜帶。建議可以使用 A6 的筆記本，因為它大小近似明信片，可以隨時帶著走，想看就隨手把它拿出來看。找出自己比較弱的部分、考試常考的重點等，精簡並整理在一個主題裡。另外要學會資料的取捨，翻開筆記第一眼看到的地方即是重點。如果不知道考前複習筆記書寫的格式，那會建議用一問一答的方式來書寫，這種方式還可以讓學習變得更為有趣。

結語

考試前，除了要確認考試的內容都會了之外，激勵自己也同樣重要。即使只是一點點的空檔時間也沒關係，只要好好利用，多複習，把知識確實變成自己的東西，這就是讀書上榜的秘訣。若能用以上五點大方向去製作筆記，相信在考試這場遊戲中必定勝券在握。

