

銘傳大學「學習達人」

基本資料

級 別	<input checked="" type="checkbox"/> 大學部 <input type="checkbox"/> 碩士班研究生 <input type="checkbox"/> 博士班研究生			
學 院	教育暨應用語 文學院	班 級	應用日語學系 三年甲班	
姓 名	王婷儀	學 號	98440602	

學習達人優秀事蹟簡歷

應用日語學系三年級系排名第一名

學習經驗分享內容

主 題 做一個好的學習者

過去，我總認為那些成績優秀的人，是因為他們擁有一個聰明的腦袋，而那是與生俱來的，所以像我這樣腦筋不靈通的人，永遠也不可能是讀書的料。然而，這樣的想法在我上了大學以後漸漸轉變了。「正確的讀書方法」與「好的學習態度」，再加上「努力與毅力」，才是取得好成績的不二法門。

首先，你必須捨去舊有的想法，然後告訴自己：「我做得得到」。這或許有些可笑，但我認為它相當重要。你必須知道：「拿到好成績，是任何人，甚至是像自己一樣腦袋不好的人，都可以做得到的」。改變想法與態度後，你就會更有幹勁去學習。

接下來，就是找到一套正確的學習方法。當然每個人的方法不盡相同。就來說說我的吧！

我不習慣熬夜，即使考試眾多，我也盡量十二點以前上床睡覺。我認為熬夜念書，不只會影響隔天的上課精神與專注力、也無法達到好的效果。因為讀了一整天的書，到了該讓頭腦好好休息的時候，卻還要強背硬記，讀得東西很快就忘掉了。所以，最好還是平時就開始準備，不要等到考試迫在眉睫了，才熬夜趕工，被課業逼得焦頭爛額。或者，你也可以選擇早一點上床睡覺，隔天早點起床念書。因為早上起來腦筋是最清晰、最適合念書的時候。或許有人覺得這是「不可能的任務」，但我認為其實只要前一天早點睡，早上提早一點起床是絕對辦得到的。

另外，學習是永遠不嫌多的。如果你覺得自己課內的東西已準備充裕，而因此自得意滿，將會錯過很多學習的機會。若你想要增強實力、精益求精，課外的努力是不可或缺的。圖書

館內的資源即是你可善加利用，並從此獲得龐大知識的管道之一。而選修外系的課程，也能讓你習得更廣泛的知識。如果想要增進外語能力，閒暇時可以聽英語廣播節目，如 ICRT 等。或者在收看電影或影集時，試著別看字幕，訓練英文聽力。其實在你生活周遭，英文是無所不在的，缺少的，只是你的留意和注意。而這些都是日常生活當中可以做到的努力。

或許有人認為，課內的東西都應顧不暇了，哪還有時間去做額外的學習？事實上，我們生活中有太多零碎的時間被浪費掉了。例如等公車或是朋友的時候、搭火車時、或者是空堂時間……等，都是可以拿來看書、背單字的寶貴時間。如果能更有效率、充分的利用這些時間，其實是可以完成許多事情的。

想要把書念好、提高成績、或是擁有廣泛知識，是需要毅力、及長時間努力的。妄想不勞而獲、坐享其成，是不可能進步的。不要忘記，唯有腳踏實地、不懈的努力，才是取得成功的關鍵。想要成為一個好的學習者，現在就做改變吧！