



# 學習達人心得分享

## 社團的成長歷程與課業的平衡

醫管三甲 景馨儀



# 上了大學~最重要的是?

- 讀書

考到好的研究所 → 出社會找到好工作

- 玩社團

多采多姿的大學生活 → 擴展交際圈

- 愛情

體驗戀愛的感覺 → 幸福有伴的生活?



# 選擇

- 人生是條分支很多的廣大路程  
一個全新的環境、跟高中完全相反的自由時代即將開始，而你即將以選擇建築人生



# 讀書

- 就是要好好念專門的學問，讓自己出社會後有能力完成工作，因此知識基底是非常重要的，課後的複習真的非常重要，那是讓你加深印象的最佳時機!



# 讀書

- 每天上完課我都會去圖書館複習一下今天教的課程，也順便思考課堂上聽不懂的問題，每天這樣好好的花一些時間複習，在考試時真的會很有幫助!而且在下次上課時也不致於完全忘記上禮拜的課程內容



# 生活真的只能這樣嗎？

## 想要讓生活更多采多姿一些

系會

系上活動

社團



# 社團

- 到了大二，我開始思索著我的大學生活不能只有讀書，要讓生活更多采多姿一些，因此我決定加入學校的管樂團，學習長笛是我一直以來的夢想，完全沒有學過管樂器的我加入了高手雲集的管樂團



# 社團

- 剛開始學習如何吹奏真的是費了我好一番功夫，這一路雖然挫折累累，但因為這是我一直嚮往的也是我興趣所在，所以我非常努力地學習吹樂器!





# 社團

- 在社團中你會學到很多課本中學不到的事，如何與朋友交際、如何讓談話中帶有歡樂的氛圍、體驗團體活動的樂趣與擴展朋友圈.....這些不但成為一種技能也讓自己的大學生活增添更多歡笑、精彩充實的回憶。



報告好多，期限快到了

每周兩次社團練習

活動企劃還沒寫

總召又在催我了!

想跟朋友們出去玩

媽打電話來要我回家

Moodle別關!!!!

下周的小考還沒念



**事情這麼多**  
**每個人一天都只有24小時**  
**做好時間分配，規劃清楚明瞭**  
**生活才能忙得充實**



# 時間只有這麼多，要如何兼顧社團與課業？

- 花時間在社團上，相對的我付出於課業的時間就沒有大一那麼多了，但是我一樣執行著課後複習的例行公事，與社團活動並行的同時，可以讓我的成績不往下掉！



# 規劃清楚的行事曆

- 手機
- 行事曆本
- 建立自己的習慣
- 定期檢閱



# 列出待辦事項清單

- 事情一多，就容易忘記
- 條列項目，避免慌亂
- 穩定情緒，逐條處理
- 呷緊弄破碗，求好不求快



# 接幹部

- 二下的期末社團進行改選，而我被大家投票選為新任社長，對當時的我來說有如晴天霹靂，社長在我心中是個有如會長、最高執行者的一個職位，我也深信一句話「**能力越高，責任越重**」，但那時的我認為我沒有那個能力承擔起這個重擔，這對我來說是個**壓力**、負荷甚至是**影響課業成績的一個無形障礙**，對自己沒有信心，覺得無法完美地完成每件事，也對很多事情一無所知



# 接幹部

- 學姊曾對我說過一段話:「你們不用像上屆一樣好，你們也可以不用辦很多很多的活動，你們只要做出你們的風格、發現你們的特色，盡其所能的去發揮，去創造屬於你們這一屆的社團吧!」接著社長不斷地教我行政方面的處理方式及如何運行，一點一滴地慢慢學，光是在升三年級的暑假我們這群新幹部就完成了三大活動，雖然不像上屆學長姐的那麼完美，但這就是我們的風格!





# 領導

- 三上開學我也正式的成為**14**屆管樂團的社長了，引領著幹部群完成我所預定的活動是我的目標，開始教導幹部該如何上公文、撰寫企畫、開會領導與經費估算.....這些教起來雖然很累，但我知道「**一個人厲害不重要，重要的是讓你的夥伴變厲害!**」要一起學習、一同往目標邁進，我要創造一個能讓人感受到溫暖有如家庭的一個社團



**「一個人走的快，一群人走得遠！」**這是我對幹部們一直倡導的理念，大家要團結一心、共同創造我們的社團!  
**「大學就是你做了很多，才知道你不會得很多！」**現在深深地體悟到這句話真正的意涵，社團人這條路說長不長說短不短，過程中會遇到很多未知事件，但我相信，只要我們盡心盡力，不管在社團、課業、友情方面都能有更進一步的成長，活出屬於我的精彩豐富的大學生活!

